



## Reiseapotheke

---

1. **Medikamente, die regelmässig zu Hause benötigt werden** (Allergien, Asthma, Diabetes etc.)
2. **Malariamedikamente bei Aufenthalt in Endemiegebiet:** Medikamente zur Chemoprophylaxe oder als Notfall-Medikament, entsprechend Empfehlungen.
3. **Schmerzen/Fieber:** Paracetamol (z.B. Dafalgan<sup>®</sup>, Panadol<sup>®</sup>) oder ähnliche
4. **Durchfall:**  
Elektrolytlösung Kinder (z.B. Elotrans<sup>®</sup>, Normolytoral<sup>®</sup>, Oralpädon<sup>®</sup>)  
Evtl. durchfallhemmendes Mittel (z.B. Lopimed<sup>®</sup>, Imodium<sup>®</sup>, Perenterol<sup>®</sup> 250)  
Evtl. Antibiotikum (s.u.)
5. **Erkältungen:** Nasentropfen (z.B. Otrivin<sup>®</sup>, Vibrocil<sup>®</sup>, Rinosedin<sup>®</sup>), Salzlösung (z.B. Triomer<sup>®</sup>)  
Munddesinfektion: Lutschtabletten (z.B. Decasept<sup>®</sup>) oder Lösung (Hextril<sup>®</sup>)  
Hustensirup (z.B. Bexin<sup>®</sup>, Tuscalman<sup>®</sup>)
6. **Haut/Insektenstiche:** Betadine<sup>®</sup> flüssig, Kamillosan<sup>®</sup>, Fucidin<sup>®</sup> Salbe Fenestil<sup>®</sup> Gel, Stilex<sup>®</sup>-Gel
7. **Erbrechen/Reisekrankheit:** z.B. Motilium<sup>®</sup>, Paspertin<sup>®</sup>, Stugeron<sup>®</sup>, Itinerol<sup>®</sup>
8. **Augentropfen:** z.B. Visine<sup>®</sup>, Oculosan<sup>®</sup>
9. **Antibiotikum:** (selten notwendig, evtl. bei vorbestehenden Risikofaktoren)  
Z.B. Levofloxacin 500 mg oder Azithromycin 500 mg
10. **Mückenschutzmittel:** Für die unbedeckten Hautstellen: Anti Brumm forte<sup>®</sup>, Anti Insect forte<sup>®</sup>, Insect Spray<sup>®</sup>, Daylong Sun&Pic<sup>®</sup> SPF 25 [Komb. Sonnen- & Mückenschutz], KIK activ<sup>®</sup>, Mosquito Stopp<sup>®</sup>, Parazeet Forte<sup>®</sup>, Sun Care Insect<sup>®</sup> Spray SF3 [Komb. Sonnen- & Mückenschutz]  
**Spray für Kleidung:** Nobite<sup>®</sup> Kleidung, Biokill<sup>®</sup>, Gesal<sup>®</sup> Protect dual insect, Neocid Trix, Tyra-x<sup>®</sup> (+ Imprägnierungsmittel Moskitonetz Safari<sup>®</sup>/K-O-Tab<sup>®</sup>).
11. **Verbandmaterial:** Schnellverband, Heftpflaster, Elastische Binde, Gazebinde, Sicherheitsnadel
12. **Cold-Hot-Pack** (Kälte-Wärme-Beutel)
13. **Instrumente:** Fieberthermometer (bruchsicherer Hülle), kleine Schere, gute Pinzette
14. **Sonnenschutzmittel** (Faktor 20 und mehr), Sonnenbrille, Kopfbedeckung
15. **AIDS - Prophylaxe:** Kondome, Gummihandschuhe (falls eine Wunde bei einer möglicherweise HIV positiven Person versorgt werden muss); nur falls sehr schlechte medizinische Versorgung im Gastland: Spritzen, Nadeln, ev. Lanzette zur Blutentnahme sowie Objektträger für Blutausschrieb (Malariauntersuchung).

Die Apotheke muss dem Reiseziel, der Reisedauer sowie dem persönlichen Risiko angepasst werden. Dringend benötigte Medikamente sollten aufgeteilt transportiert werden (Handgepäck und aufgegebenes Gepäck).

**Praxis für Tropen und Reisemedizin**  
Dr. med. Bernhard R. Beck  
Rämistrasse 3, 8001 Zürich  
**Anmeldung:** 044 252 3060  
www.tropdoc.ch

**Reisemedizinisches Zentrum**  
Schweiz. Tropen- und Public Health-Institut  
Socinstrasse 57, 4051 Basel  
**Öffnungszeiten:** Mo, Di, Do: 16.00 – 19.00  
Mi, Fr: 12.00 – 14.00  
www.swisstph.ch

**Poliklinik für Infektiologie und Reisemedizin**  
Universitätsspital Bern  
**Anmeldung:** 031 632 88 99  
www.insel.ch